

# LA STAFFETTA BLU PER L'AUTISMO

## SENTIERO ITALIA

### 9 luglio 2022

Con il Patrocinio di.



«Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Prendo contatto con la terra, e lentamente mi perdo.»

*(Reinhold Messner)*



Associazione Nazionale Genitori perSone con Autismo



Il **Sentiero Italia** è un itinerario escursionistico "di lunga percorrenza" di circa 7.000 km, che in 500 tappe attraversa l'intero territorio nazionale, concepito nel 1983 da un gruppo di escursionisti in collaborazione con il **CAI – Club Alpino Italiano**.

È un grande progetto nazionale che conduce verso le "porte di accesso alla montagna", valorizzandone gli aspetti culturali, sociali, economici, di conservazione dell'ambiente e del paesaggio e collegandone i centri minori.

Sentiero Italia è quindi un "progetto bandiera" che ben si inserisce nel più grande progetto denominato **Cammini d'Europa**.

Nel 2000 prendeva il via l'ambizioso progetto "**L'Autismo in Cammino per gli Antichi Sentieri d'Italia e d'Europa**", che avrebbe avviato le persone con autismo a percorrere a piedi l'Italia e l'Europa seguendo gli antichi cammini.

L'idea progettuale di **ANGSA** prevede nel 2022 l'esplorazione del cammino Sentiero Italia, che coinvolge le 20 sedi regionali con la partecipazione alla "**Staffetta Blu per l'Autismo**", che rappresenta "il cammino" come metafora della vita.

Il cammino è smuovere le proprie emozioni e sensazioni, è piacere di stare con gli altri, è fatica di riconoscere e superare i propri limiti, è il saper adattarsi a percorsi nuovi ad ogni tappa.

I ragazzi percorreranno un cammino itinerante verso un'esperienza di vita loro inedita: entreranno in relazione con i compagni sviluppando: competenze personali e di gruppo, di comunicazione e socializzazione.

Tanti e sorprendenti incontri potranno avvenire lungo il cammino. Molte le sfide lungo la strada: dalla maggiore indipendenza, alla socialità, alla crescita.

**ANGSA LOMBARDIA** aderisce alla iniziativa di ANGSA nazionale, organizzando il percorso nel proprio territorio.

**Camminare per abbattere le barriere e mantenere sempre alta attenzione e sensibilità nei confronti dell'autismo spesso dimenticato anche dalle Istituzioni.**

Il progetto coinvolgerà circa **40** persone con autismo che saranno accompagnate da educatori volontari ed altre persone che intendono partecipare. Il viaggio si snoderà attraverso itinerari immersi tra i luoghi più belli e suggestivi, a contatto con la natura. Ai partecipanti verranno distribuiti la maglietta ed il cappellino, con logo della staffetta blu e l'attestato di partecipazione.

Percorso: **Alto Lario - Escursione sui Monti di Vercana con tratto di Sentiero Italia CAI – VML4.**

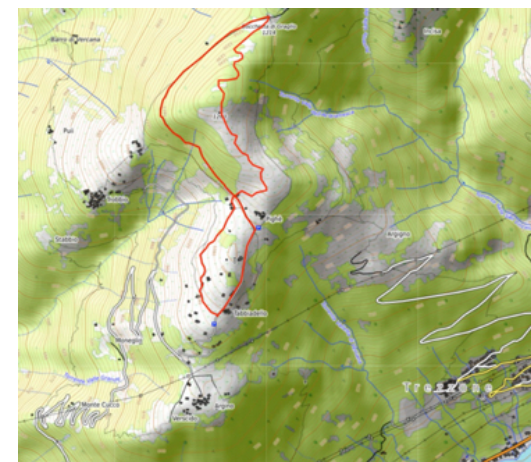
**Quota minima m 1.050 - Quota Max m 1.260. Dislivello 270 m. circa - Sviluppo 4.6 km circa**

Da Vercana Piazza della Chiesa in auto fino a Tabbiadello dove parcheggeremo. Attraverso strada carrabile raggiungeremo Pighe' dove con strada sterrata e sentieri immersi in una bella faggeta raggiungeremo la Bocchetta di Graglio m. 1.205. Dopo una pausa presso la fontana inizieremo il ritorno con breve salita per raggiungere la dorsale che con una discesa molto panoramica sul lago di Como ci porterà, attraverso un ultimo tratto di Sentiero Italia CAI VML4 fino a Tabbiadello.

**Partenza ore 10:00 - Durata A/R 3 circa ore soste escluse**

#### **Obiettivi:**

- promozione della salute
- inclusione (confronto tra pari e adulti)
- autonomie e gestione dei propri oggetti personali
- gestione comportamenti problema
- potenziamento abilità adattive
- comunicazione
- socializzazione
- sviluppo competenze personali e di gruppo
- gestione imprevisti
- potenziamento delle abilità di adattamento
- promozione benessere personale
- gestire in autonomia il proprio zaino attraverso una lista di controllo o un'agenda visiva



#### **EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE**

- ✓ Zaino
- ✓ Scarponcini da trekking
- ✓ Giacca a vento o KWAY
- ✓ Pile o felpa
- ✓ Maglietta e calze di ricambio
- ✓ Occhiali da sole e crema solare
- ✓ Colazione al sacco
- ✓ Sacchetto per riportare a casa i propri rifiuti
- ✓ Borraccia o thermos

Maglietta e cappellino verranno distribuiti gratuitamente da ANSGA Lombardia.



## SCHEMA DI PARTECIPAZIONE

( da inviare per email a [segreteria@angsalombardia.it](mailto:segreteria@angsalombardia.it) )

Il sottoscritto Cognome Nome .....

Codice fiscale .....

Telefono .....

Email .....

*(in caso di persona con disabilità è obbligatoria la presenza di un Accompagnatore)*

Cognome e Nome .....

Codice fiscale .....

Telefono .....

Email .....

chiede/chiedono di partecipare all'escursione "LA STAFFETTA BLU PER L'AUTISMO - SENTIERO ITALIA" organizzata da ANSA Lombardia, che si svolgerà a **VERCANA (CO) il 9 LUGLIO 2022.**

### Dichiarazione di Esonero di Responsabilità dell'Organizzazione

Si dichiara sotto la propria responsabilità:

1. di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di tale stato;
2. di mantenere comportamenti conformi ai principi di legalità e rispetto dei principi di civiltà evitando di mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
3. di munirsi di idoneo equipaggiamento da escursione, adeguato ad un ambiente di media/alta montagna (vestiario, calzature, provvista d'acqua, ecc.);
4. di rispettare l'itinerario prestabilito e non intraprendere percorsi alternativi di propria iniziativa;
5. di rispettare gli appuntamenti e le gli orari previsti per le varie fasi dell'escursione e di rispettare gli ambienti e i luoghi attraversati.

### Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 sotto riportato, il/i sottoscritto/i autorizza/autorizzano il trattamento e la comunicazione all'Organizzazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'escursione. Si autorizza l'eventuale utilizzo e pubblicazione di materiale fotografico, video e digitale realizzato durante l'escursione.

Luogo e data.....

Firma del Partecipante .....

Firma dell'Accompagnatore .....

### Informativa ex art. 13 del D.Lgs n. 196/03

I dati personali sono trattati in conformità al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e vengono raccolti esclusivamente per le finalità espresse nel presente documento. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare la partecipazione all'escursione. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica da ANSA Lombardia, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento.

**Ritrovo dalle ore 9 alle ore 9,30 (Parcheggio di Vercana - CO)**  
**Conferenza stampa nella sala polifunzionale di Vercana**  
**Saluti delle Autorità**  
**Partenza ore 10 da Vercana**  
**Arrivo ore 16,30 a Vercana**  
**Distribuzione degli attestati**  
**Rinfresco**